

DIA D- LUGAR DE LIXO É NO LIXO

Andreza de Jesus Dutra Silva

Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente - UniFOA

Arielly Cristina Villarinho Vimar

Mestranda em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente - UniFOA

Giuliane Ferreira Manzella

Especialização em Enfermagem do Trabalho

OBJETIVOS DA AÇÃO

- Promover educação ambiental em saúde, no qual os alunos aprendam e ensinem sobre: descarte correto do lixo, reciclagem do lixo e o uso de sobras culinárias.
- Sensibilizar quanto à mudança de hábitos em relação ao lixo produzido diariamente.
- Realizar aferição de pressão arterial e teste de glicemia capilar, aos moradores do bairro Varginha, município Valença/RJ.

CONTEÚDOS TRABALHADOS

Lixo

O lixo é definido como todo material inútil, descartado ou colocado em lugar público. Lixo é tudo aquilo que se “joga fora”. É o objeto ou a substância considerado inútil ou cuja existência em determinado meio é tida como nociva (Calderoni, 2003).

A produção de lixo da cidade é um fator inevitável, que acontece diariamente e em composições que variam conforme o tamanho da população e o seu desenvolvimento econômico (Grippi, 2001).

Reciclagem

Reciclagem é o ato de separar certos materiais do lixo domiciliar, como: papéis, plásticos, vidros e metais, com a intenção de torná-los reutilizáveis. Tais materiais são transformados e colocados novamente no mercado de consumo (SOUZA, 2005).

Reciclagem é a busca em tornar útil algo que seria descartado, fazendo com que volte ao ciclo produtivo, reduzindo a utilização de recursos naturais. Muitos objetos e substâncias podem ser reciclados e os mais comuns são: papel, vidro, metal e plástico. A conscientização

ambiental de massa só será possível com percepção e entendimento do real valor do meio ambiente natural em nossas vidas.

O dia em que cada cidadão compreender como essa questão afeta sua vida de forma direta e irreversível, o meio ambiente não precisará mais de defensores. Preservar o meio ambiente é preservar a própria vida, e fragilizar o meio ambiente, é fragilizar a economia, o emprego, a saúde, e todas as demais coisas (Lavorato, 2008).

A reciclagem vem sendo, cada vez mais, uma alternativa para os problemas com o lixo produzido. Oferece vantagens, auxilia no prolongamento da vida útil dos aterros sanitários; prevenção à poluição do solo, da água e do ar; diminuição da extração de matérias-primas para a confecção de novos produtos; economia de água e de energia; geração de trabalho e renda para os catadores.

Doenças Veiculadas com o lixo

O lixo é desprezado de forma incorreta no chão, em córregos a céu aberto e acarretam problemas sanitários e ambientais, tornando tais locais propícios para o aparecimento de animais e insetos que acabam por se constituírem em vetores de diversas doenças. São responsáveis também pela poluição do ar, quando acontece a queima do lixo, do solo e das águas superficiais e subterrâneas.

Várias doenças podem acometer o indivíduo devido ao meio ambiente mal cuidado e preservado. Por exemplo, os parasitas em geral possuem duas fases de vida: uma dentro do hospedeiro e outra no meio ambiente.

Enquanto estão no corpo do hospedeiro, eles possuem condições ideais para seu desenvolvimento, como temperatura e umidade adequadas, além de dispor de alimentação em abundância. Já quando estão no meio ambiente, tornam-se vulneráveis, ficando ameaçados e morrendo facilmente, devido à claridade excessiva, à presença de oxigênio, de calor, e à falta de alimentos.

O tempo que esses microrganismos passam fora do hospedeiro deve ser suficiente apenas para que alcancem novos organismos, continuando seu ciclo de vida.

Tais vetores podem ser moscas, mosquitos, ratos, baratas, porcos, aves, caramujos, trazendo a presença de microorganismos impossíveis de serem vistos a olho nu.

Cuidados com a saúde (Aferição de Pressão Arterial e Teste de Glicemia Capilar)

A glicemia capilar no monitoramento do diabetes é um grande avanço, frequentemente realizada com amostras coletadas em ponta de dedo, imprescindível no controle do DM tipo 1 e de substancial importância na avaliação do paciente diabético tipo 2 (FERRAZ & MAIA & ARAÚJO, 2004).

A Hipertensão Arterial Sistêmica é a mais frequente das doenças cardiovasculares. É também o principal fator de risco para as complicações mais comuns como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, além da doença renal crônica terminal. (Brasil, 2006)

Hipertensão Arterial é definida como pressão arterial sistólica maior ou igual a 140 mmHg e uma pressão arterial diastólica maior ou igual a 90 mmHg, em indivíduos que não estão fazendo uso de medicação anti-hipertensiva. (Brasil, 2006)

PROCEDIMENTOS

Trata-se de um Projeto de Extensão Comunitária. Curso: Enfermagem.

Local de realização: Bairro Varginha, no município de Valença/RJ.

Projeto: Dia D – Lugar de Lixo é no Lixo

Público envolvido: moradores do bairro Varginha no município de Valença/RJ

O início do projeto: após seleção do projeto, submetido à Coordenação do Curso de Enfermagem, procedeu-se a seleção dos quesitos necessários ao desenvolvimento das atividades. Grupos de universitários do curso de enfermagem do UGB foram selecionados e divididos a administrar as tarefas exigidas para o desenvolvimento do projeto. Realizaram-se encontros semanais com os acadêmicos no Campus do UGB - Barra do Pirai.

Seleção do local do projeto.

A escolha do bairro aconteceu durante a primeira aula, onde foi discutida a ementa da disciplina. Os alunos por consenso escolheram o bairro do município de Valença, devido às dificuldades vivenciadas pelos moradores, em relação à enchentes e doenças veiculadas ao mau descarte do lixo produzido pelos moradores.

Após a escolha, agendamos uma visita no bairro, onde os alunos e eu como docente, verificamos as carências e dificuldades dos moradores.

Elaboração e distribuição dos ofícios para devida autorização do evento, pedido a Secretaria de Meio Ambiente para a colocação de latões de lixo, e a limpeza do córrego que corta o bairro. Parceria com a Associação de Moradores, para que fosse cedido um espaço para realização do evento.

RESULTADOS

O número de pessoas atendidas e avaliadas durante o projeto foi um número esperado de 188 pessoas (crianças e adultos), no período da manhã e tarde(10h às 15h), no sábado (08/10/2011), evidenciando-se os resultados abaixo relacionados.

O evento teve a participação dos 20 acadêmicos do 8º período do Curso de enfermagem, a equipe responsável pela Associação de Moradores, que em parceria com os alunos do UGB, realizaram oficinas de reciclagem e adolescentes do bairro apresentaram uma dança de Hip-Hop.

Os acadêmicos foram divididos em grupos, onde realizaram palestras sobre Doenças veiculadas pelo descarte inapropriado do lixo e sobre a importância de cada um ser responsável pelo descarte apropriado do seu lixo. Houve aferição de Pressão arterial e teste glicêmico. Os acadêmicos também abordaram sobre o aproveitamento de cascas e sobras de alimentos.

Houve distribuição de brinquedos, distribuição de pipoca, algodão doce, e sucos em comemoração ao Dia da Criança. Também houve divulgação dos Cursos e entrega de bolas e canetas do UGB.

Foi feita a colocação de quatro latões no bairro e realizada a limpeza das margens do córrego.